

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN LAMA KERJA
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA MUDA
DI DESA PONDOK KECAMATAN NGUTER
KABUPATEN SUKOHARJO**



Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

FAISAL AMINUDDIN ILHAM

J 410 090 013

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN LAMA KERJA
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA MUDA
DI DESA PONDOK KECAMATAN NGUTER
KABUPATEN SUKOHARJO**

Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh :

FAISAL AMINUDDIN ILHAM

J 410 090 013

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan Judul :

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN LAMA KERJA
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PASA USIA DEWASA MUDA
DI DESA PONDOK KECAMATAN NGUTER KABUPATEN
SUKOHARJO**

Disusun Oleh : Faisal Aminuddin Ilham
NIM : J 410 090 013

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Oktober 2013

Pembimbing I



Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)
NIK. 863

Pembimbing II



Farid Setyo Nugroho, SKM
NIK.

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

**HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN LAMA KERJA
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PASA USIA DEWASA MUDA
DI DESA PONDOK KECAMATAN NGUTER KABUPATEN
SUKOHARJO**

Disusun Oleh : Faisal Aminuddin Ilham
NIM : J 410 090 013


Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 28 Oktober 2013 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 28 Oktober 2013

Ketua Penguji : Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)


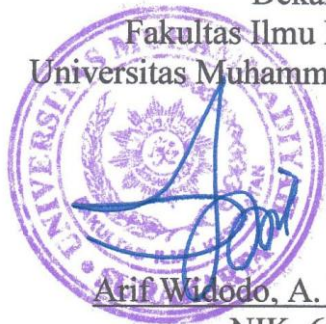
Anggota Penguji I : Badar Kirwono, SKM, M.Kes

Anggota Penguji II : Noor Alis Setiyadi, SKM, MKM

()
()
()

Mengesahkan,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Arif Widodo, A. Kep, M.Kes
NIK. 630

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Oktober 2013



Faisal Aminuddin Ilham

BIODATA

Nama : Faisal Aminuddin Ilham

Tempat/Tanggal Lahir : Malang, 2 Juni 1989

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat : Perum Alam Bendo Asri TNI-AU Blok G No 14
RT 14 RW 02 Desa Bendosari Kecamatan Sawit
Kabupaten Boyolali Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN Saptorenggo 4 Pakis Tahun 2002
2. Lulus SMPN 3 Singosari Tahun 2005
3. Lulus SMAN 1 Tumpang Tahun 2008
4. Lulus D1 Akutansi Perbankan Politeknik Negeri
Malang 2009
5. Menempuh pendidikan di Program Studi
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak
Tahun 2009

Email : faisal.aminuddin.ilham@gmail.com

Telp : 085755433300

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur kita panjatkan kehadiran Allah S.W.T yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan skripsi ini dibidang kesehatan selesai dengan tepat waktu.

Maksud dari penyusunan skripsi ini agar mahasiswa dapat memahami ilmu kesehatan di masyarakat. Selama penyusunan hingga terselesaikannya skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan-bantuan yang telah diberikan baik moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan kali ini penyusun mengucapkan banyak terima kasih dan menyampaikan banyak penghargaan kepada :

1. Arif Widodo, A. Kep, M.Kes, selaku Kepala Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Yuli Kusumawati, SKM, M. Kes (Epid), selaku Ketua Program Studi Jurusan Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta, dan selaku dosen pembimbing, terima kasih atas bimbingan yang memberikan saran dan masukan selama dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai tepat waktu.
3. Farid Setyo Nugroho, SKM, selaku dosen pembimbing, terima kasih atas bimbingan yang memberikan saran dan masukan selama dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai tepat waktu.
4. Almh Ibu, Alm Bapak, dan Alm Adikku terima kasih atas doa dan selalu tanpa henti memberi semangat.

5. Mas Bayu, Mbak Cici dan Dhek Tila terima kasih atas dukungan selama ini sampai penyusunan skripsi telah selesai.
6. Inge terima kasih atas perhatian, dukungan, dan doa sehingga dalam penyusunan skripsi ini hingga terselesaikan.
7. Andri, Jimmy, Khalid, Wahyu, Yoga, Dewi, Wanda dan Wulan terima kasih atas bantuan dan dukungan selama ini dalam penyusunan skripsi hingga selesai tepat waktu.
8. Teman-teman terima kasih atas bantuan dan dukungan selama ini dalam penyusunan skripsi hingga selesai tepat waktu.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberi masukan untuk kelancaran penyusunan skripsi.

Saya sebagai penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan, maka penulis mengharapkan masukan dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada semua pihak yang membaca.

Surakarta, Oktober 2013

Hormat saya



Faisal Aminuddin Ilham

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| ABSTRAK | |
| ABSTRACT | |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN. | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN. | iv |
| BIODATA. | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian | 3 |
| D. Manfaat Penelitian | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Definisi Hipertensi | 6 |
| B. Epidemiologi Hipertensi | 6 |
| C. Jenis-jenis Hipertensi..... | 8 |
| D. Faktor Risiko Hipertensi..... | 9 |
| E. Klasifikasi Tekanan Darah..... | 12 |
| F. Gejala Hipertensi..... | 12 |
| G. Patofisiologis Hipertensi..... | 13 |
| H. Komplikasi Hipertensi. | 14 |
| I. Pencegahan Hipertensi. | 15 |
| J. Penatalaksanaan Hipertensi. | 16 |
| K. Pengertian Usia Dewasa Muda. | 19 |
| L. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi. | 20 |
| M. Kerangka Teori..... | 23 |
| N. Kerangka Konsep..... | 24 |
| O. Hipotesis..... | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian. | 25 |
| B. Waktu dan Tempat..... | 26 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 26 |

| | |
|---|----|
| D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 28 |
| E. Pengumpulan Data. | 30 |
| F. Pengolahan Data | 31 |
| G. Analisis Data | 32 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 34 |
| B. Karakteristik Responden. | 35 |
| C. Analisis Univariat. | 37 |
| D. Analisis Bivariat. | 40 |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| A. Hubungan Antara Lama Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Desa Pondok Tahun 2013.. | 43 |
| B. Hubungan Antara Kondisi Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Desa Pondok Tahun 2013..... | 44 |
| C. Hubungan Antara Lama Kerja Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Desa Pondok Tahun 2013..... | 46 |
| D. Hubungan Antara Lama Kerja Non Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Desa Pondok Tahun 2013..... | 47 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Simpulan. | 50 |
| B. Saran. | 50 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |
| DAFTAR SINGKATAN | |

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|--|---------|
| 1. Klasifikasi Hipertensi..... | 12 |
| 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Desa Pondok Tahun 2013..... | 35 |
| 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Desa Pondok Tahun 2013..... | 36 |
| 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Desa Pondok Tahun 2013. | 37 |
| 5. Distribusi Frekuensi Lama Tidur Responden di Desa Pondok Tahun 2013. | 37 |
| 6. Distribusi Frekuensi Kondisi Tidur Responden di Desa Pondok Tahun 2013. | 38 |
| 7. Distribusi Frekuensi Lama Kerja Fisik Responden di Desa Pondok Tahun 2013 | 38 |
| 8. Distribusi Frekuensi Lama Kerja Non Fisik Responden di Desa Pondok Tahun 2013..... | 39 |
| 9. Hubungan Antara Lama Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Pondok Tahun 2013. | 40 |
| 10. Hubungan Antara Kondisi Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Pondok Tahun 2013..... | 40 |
| 11. Hubungan Antara Lama Kerja Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Pondok Tahun 2013..... | 41 |
| 12. Hubungan Antara Lama Kerja Non Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Pondok Tahun 2013..... | 42 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|-------------------------------|---------|
| 1. Kerangka Teori | 23 |
| 2. Kerangka Konsep..... | 24 |
| 3. Rancangan Penelitian | 25 |
| 4. Peta Desa Pondok. | 34 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Kuesioner Penelitian
3. Surat Ijin Penelitian
4. Hasil Analisis Statistik
5. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
6. Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|--|
| Dinkes | : Dinas Kesehatan |
| Depkes | : Departemen Kesehatan |
| Kemenkes | : Kementrian Kesehatan |
| mmHg | : <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i> |
| Puskesmas | : Pusat Kesehatan Masyarakat |
| Riskesdas | : Riset Kesehatan Dasar |
| SKRT | : Survei Kesehatan Rumah Tangga |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |

ABSTRAK

Faisal Aminuddin Ilham J410 090 013

HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DAN LAMA KERJA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA DEWASA MUDA DI DESA PONDOK KECAMATAN NGUTER KABUPATEN SUKOHARJO

xv + 51 + 21

Hipertensi dapat menyerang pada usia dewasa maupun pada lanjut usia, dan terjadi karena berbagai macam faktor. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara kualitas tidur dan lama kerja dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian observasional, analisis dengan rancangan *case control*. Populasi penelitian ini penduduk usia dewasa muda sebanyak 208 orang, sampel dibagi dua yaitu pada kelompok kasus sebanyak 30 orang dan pada kelompok kontrol sebanyak 30 orang. Pemilihan sampel pada kelompok kasus menggunakan sampel jenuh sebanyak 30 orang sedangkan pada kelompok kontrol menggunakan *simple random sampling*. Uji statistik menggunakan uji *chi square* dengan menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara lama tidur ($p= 0,605$), ada hubungan antara kondisi tidur ($p= 0,003$), tidak ada hubungan antara lama kerja fisik ($p= 0,747$) dan tidak ada hubungan antara lama kerja non fisik ($p= 0,108$) dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa di Desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Lama Kerja, Hipertensi, Usia Dewasa Muda
Kepustakaan : 35, 1983-2013

Surakarta, Oktober 2013

Pembimbing I



Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)
NIK. 863

Pembimbing II



Farid Setyo Nugroho, SKM
NIK.

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat



Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)

Faisal Aminuddin Ilham. J410 090 013

The Correlation Between The Sleeping Quality And Working Hours To The Hypertension Case To The Early Adults In Pondok Village Of Nguter In Sukoharjo.

ABSTRACT

Hypertension can attack the early adults or elderly people and it may happen because of several factors. The purpose of the research is to analyze the correlation between sleeping quality and working hours to the case of Hypertension to the early adults in Pondok village of Nguter in Sukoharjo. The research method is observational analytic method with case control design. The population taken is 208 early adult people and it is divided into two groups: 30 people as case group and 30 people as control group. The sample technique to the case group uses saturated sampling, and uses simple random sampling to control group. The statistic test uses chi square test using SPSS. The result of the research shows that there is no correlation between sleeping duration ($p=0,605$), physically working hours ($p=0,747$) and non-physically working hours ($p=0,108$) to the case of hypertension. However, there is a correlation between sleeping condition ($p=0,003$) to the hypertension case to the early adult people in Pondok village of Nguter in Sukoharjo.

Key words : Sleeping Quality, Working Hours, Hypertension, Early Adult People.